



## WITAMINA D3 (60 TABL.)

KAINA: **21,10** EUR

PRISTATYMO LAIKAS: 24 GODZINY

Katalogo numeris: DE1155

Kodas EAN: DE1155

### PREKĖS APRAŠYMAS

## WITAMINAS D3

### MAISTO PAPILDAS

- 60 TABLEČIŲ PO 665 mg

Gyvenimo vitaminas, kuris turi didžiulę įtaką jūsų organizmo funkcionavimui. Jį gebate pasigaminti patys, bet tik dalyvaujant saulės šviesai. Vitaminas D gaminamas odoje esant saulės veikimui. Mūsų geografinėje platumoje daugiausia saulės gauname pavasarį ir vasarą, tuo tarpu rudenį ir žiemą saulės šviesos yra mažiau, be to papildomai uždengiamo odą, saugodami ją nuo šalčio. Tinkamas vitamino D lygio palaikymas organizme yra svarbus kaulų ir raumenų sveikatai. Vitaminas D dalyvauja ląstelių dalijimosi procese ir turi gerą įtaką organizmo imunitetui, be to padeda teisingam kalcio ir fosforo prisisavinimui bei sveikų dantų ir kaulų išsaugojimui. Geriausi vitamino D šaltiniai, tai jūros žuvys, žuvų taukai, karvės pienas ir fermentinis sūris.

### KOMPONENTAI:

Lipumą reguliuojanti medžiaga; kalcio, fosfatai; užpildymo medžiaga: celiuliozė; lipumą reguliuojanti medžiaga: riebalų rūgštys; vitaminas D3 (cholekalCIFerolis); emulsiklis: riebalų rūgščių magnio druskos.

### PAGRINDINIAI KOMPONENTAI:

Rekomenduojamos porcijos sudėtis

(1 tabletė):

Vitaminas D3.....50 µg \* / 1000% RVK\*

\*RVK - referenciniai vartojimo kiekiai

\* Referenciniai vartojimo kiekiai neapibrėžti.

#### **REKOMENDUOJAMA SUVARTOTI PORCIJA PER DIENĄ:**

1 tabletė per dieną valgant. Neviršyti rekomenduojamos suvartoti per dieną porcijos.

#### **Ar jums reikalingi papildai su vitaminu D3?**

Sakoma, kad net 80% lenkų kenčia nuo vitamino D3 trūkumo. Taip yra visų pirma dėl to, kad yra mažai saulėtų dienų per metus. Kitos šio vitamino trūkumo priežastys, tai apsauginių filtrų naudojimas deginimosi metu, kurių neturime atsisakyti, laiko leidimas uždaroje patalpose bei, aišku, mityba. Jeigu nors į vieną iš šių klausimų atsakėte teigiamai, turėtumėte pagalvoti apie maisto papildus su vitaminu D.

- Valgote mažai produktų su vitaminu D?
- Naudojame nuo saulės saugančius filtrus?
- Daugumą dienų praleidžiate biure, namuose ar kitose uždaroje patalpose?

---

Maisto papildai negali būti naudojami kaip subalansuotos mitybos pakaitalas.

Subalansuota mityba bei sveikas gyvenimo būdas yra teisingo organizmo funkcionavimo papildas.